FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

Campo Real

VALIDADE 2025-09

Tee 55

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 75,8 SLOPE®: 138 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,1 – +4,4	+5,2 – +4,5	+2
+4,3 – +3,6	+4,4 – +3,6	+1
+3,5 – +2,8	+3,5 – +2,7	0
+2,7 – +1,9	+2,6 – +1,9	1
+1,8 – +1,1	+1,8 – +1,0	2
+1,0 – +0,3	+0,9 – +0,1	3
+0,2 – 0,5	0,0 – 0,7	4
0,6 – 1,3	0,8 – 1,6	5
1,4 – 2,2	1,7 – 2,4	6
2,3 – 3,0	2,5 – 3,3	7
3,1 – 3,8	3,4 – 4,2	8
3,9 – 4,6	4,3 – 5,0	9
4,7 – 5,4	5,1 – 5,9	10
5,5 – 6,3	6,0 – 6,8	11
6,4 – 7,1	6,9 – 7,6	12
7,2 – 7,9	7,7 – 8,5	13
8,0 – 8,7	8,6 – 9,3	14
8,8 – 9,5	9,4 – 10,2	15
9,6 – 10,3	10,3 – 11,1	16
10,4 – 11,2	11,2 – 11,9	17
11,3 – 12,0	12,0 – 12,8	18
12,1 – 12,8	12,9 – 13,6	19
12,9 – 13,6	13,7 – 14,5	20
13,7 – 14,4	14,6 – 15,4	21
14,5 – 15,3	15,5 – 16,2	22
15,4 – 16,1	16,3 – 17,1	23
16,2 – 16,9	17,2 – 18,0	24
17,0 – 17,7	18,1 – 18,8	25
17,8 – 18,5	18,9 – 19,7	26
18,6 – 19,4	19,8 – 20,5	27
19,5 – 20,2	20,6 – 21,4	28
20,3 – 21,0	21,5 – 22,3	29
21,1 – 21,8	22,4 – 23,1	30
21,9 – 22,6	23,2 – 24,0	31
22,7 – 23,5	24,1 – 24,9	32
23,6 – 24,3	25,0 – 25,7	33
24,4 – 25,1	25,8 – 26,6	34
25,2 – 25,9	26,7 – 27,4	35
26,0 – 26,7	27,5 – 28,3	36
26,8 – 27,5	28,4 – 29,2	37
27,6 – 28,4	29,3 – 30,0	38
28,5 – 29,2	30,1 – 30,9	39
29,3 – 30,0	31,0 – 31,7	40
30,1 – 30,8	31,8 – 32,6	41
30,9 – 31,6	32,7 – 33,5	42
31,7 – 32,5	33,6 – 34,3	43
32,6 – 33,3	34,4 – 35,2	44
33,4 – 34,1	35,3 – 36,1	45
34,2 – 34,9	36,2 – 36,9	46
35,0 – 35,7	37,0 – 37,8	47
35,8 – 36,6	37,9 – 38,6	48
36,7 – 37,4	38,7 – 39,5	49
37,5 – 38,2	39,6 – 40,4	50
38,3 – 39,0	40,5 – 41,2	51
39,1 – 39,8	41,3 – 42,1	52
39,9 – 40,6	42,2 – 43,0	53
40,7 – 41,5	43,1 – 43,8	54
41,6 – 42,3	43,9 – 44,7	55
42,4 – 43,1	44,8 – 45,5	56
43,2 – 43,9	45,6 – 46,4	57
44,0 – 44,7	46,5 – 47,3	58
44,8 – 45,6	47,4 – 48,1	59
45,7 – 46,4	48,2 – 49,0	60
46,5 – 47,2	49,1 – 49,8	61
47,3 – 48,0	49,9 – 50,7	62
48,1 – 48,8	50,8 – 51,6	63
48,9 – 49,7	51,7 – 52,4	64
49,8 – 50,5	52,5 – 53,3	65
50,6 – 51,3	53,4 – 54,0	66
51,4 – 52,1		67
52,2 – 52,9		68
53,0 – 53,7		69
53,8 – 54,0		70

Tee 52

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 74,2 SLOPE®: 134 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,8 – +4,0	+4,9 – +4,1	+3
+3,9 – +3,2	+4,0 – +3,2	+2
+3,1 – +2,3	+3,1 – +2,3	+1
+2,2 – +1,5	+2,2 – +1,5	0
+1,4 – +0,6	+1,4 – +0,6	1
+0,5 – 0,2	+0,5 – 0,3	2
0,3 – 1,0	0,4 – 1,2	3
1,1 – 1,9	1,3 – 2,1	4
2,0 – 2,7	2,2 – 3,0	5
2,8 – 3,6	3,1 – 3,9	6
3,7 – 4,4	4,0 – 4,8	7
4,5 – 5,3	4,9 – 5,6	8
5,4 – 6,1	5,7 – 6,5	9
6,2 – 6,9	6,6 – 7,4	10
7,0 – 7,8	7,5 – 8,3	11
7,9 – 8,6	8,4 – 9,2	12
8,7 – 9,5	9,3 – 10,1	13
9,6 – 10,3	10,2 – 11,0	14
10,4 – 11,2	11,1 – 11,9	15
11,3 – 12,0	12,0 – 12,7	16
12,1 – 12,9	12,8 – 13,6	17
13,0 – 13,7	13,7 – 14,5	18
13,8 – 14,5	14,6 – 15,4	19
14,6 – 15,4	15,5 – 16,3	20
15,5 – 16,2	16,4 – 17,2	21
16,3 – 17,1	17,3 – 18,1	22
17,2 – 17,9	18,2 – 19,0	23
18,0 – 18,8	19,1 – 19,8	24
18,9 – 19,6	19,9 – 20,7	25
19,7 – 20,4	20,8 – 21,6	26
20,5 – 21,3	21,7 – 22,5	27
21,4 – 22,1	22,6 – 23,4	28
22,2 – 23,0	23,5 – 24,3	29
23,1 – 23,8	24,4 – 25,2	30
23,9 – 24,7	25,3 – 26,1	31
24,8 – 25,5	26,2 – 26,9	32
25,6 – 26,3	27,0 – 27,8	33
26,4 – 27,2	27,9 – 28,7	34
27,3 – 28,0	28,8 – 29,6	35
28,1 – 28,9	29,7 – 30,5	36
29,0 – 29,7	30,6 – 31,4	37
29,8 – 30,6	31,5 – 32,3	38
30,7 – 31,4	32,4 – 33,2	39
31,5 – 32,2	33,3 – 34,0	40
32,3 – 33,1	34,1 – 34,9	41
33,2 – 33,9	35,0 – 35,8	42
34,0 – 34,8	35,9 – 36,7	43
34,9 – 35,6	36,8 – 37,6	44
35,7 – 36,5	37,7 – 38,5	45
36,6 – 37,3	38,6 – 39,4	46
37,4 – 38,2	39,5 – 40,3	47
38,3 – 39,0	40,4 – 41,1	48
39,1 – 39,8	41,2 – 42,0	49
39,9 – 40,7	42,1 – 42,9	50
40,8 – 41,5	43,0 – 43,8	51
41,6 – 42,4	43,9 – 44,7	52
42,5 – 43,2	44,8 – 45,6	53
43,3 – 44,1	45,7 – 46,5	54
44,2 – 44,9	46,6 – 47,4	55
45,0 – 45,7	47,5 – 48,2	56
45,8 – 46,6	48,3 – 49,1	57
46,7 – 47,4	49,2 – 50,0	58
47,5 – 48,3	50,1 – 50,9	59
48,4 – 49,1	51,0 – 51,8	60
49,2 – 50,0	51,9 – 52,7	61
50,1 – 50,8	52,8 – 53,6	62
50,9 – 51,6	53,7 – 54,0	63
51,7 – 52,5		64
52,6 – 53,3		65
53,4 – 54,0		66

Tee 49

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 72 SLOPE®: 130 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,7 – +4,0	+5,0 – +4,2	+5
+3,9 – +3,1	+4,1 – +3,3	+4
+3,0 – +2,2	+3,2 – +2,3	+3
+2,1 – +1,4	+2,2 – +1,4	+2
+1,3 – +0,5	+1,3 – +0,5	+1
+0,4 – 0,4	+0,4 – 0,4	0
0,5 – 1,3	0,5 – 1,3	1
1,4 – 2,1	1,4 – 2,2	2
2,2 – 3,0	2,3 – 3,2	3
3,1 – 3,9	3,3 – 4,1	4
4,0 – 4,7	4,2 – 5,0	5
4,8 – 5,6	5,1 – 5,9	6
5,7 – 6,5	6,0 – 6,8	7
6,6 – 7,3	6,9 – 7,7	8
7,4 – 8,2	7,8 – 8,6	9
8,3 – 9,1	8,7 – 9,6	10
9,2 – 9,9	9,7 – 10,5	11
10,0 – 10,8	10,6 – 11,4	12
10,9 – 11,7	11,5 – 12,3	13
11,8 – 12,6	12,4 – 13,2	14
12,7 – 13,4	13,3 – 14,1	15
13,5 – 14,3	14,2 – 15,0	16
14,4 – 15,2	15,1 – 16,0	17
15,3 – 16,0	16,1 – 16,9	18
16,1 – 16,9	17,0 – 17,8	19
17,0 – 17,8	17,9 – 18,7	20
17,9 – 18,6	18,8 – 19,6	21
18,7 – 19,5	19,7 – 20,5	22
19,6 – 20,4	20,6 – 21,5	23
20,5 – 21,2	21,6 – 22,4	24
21,3 – 22,1	22,5 – 23,3	25
22,2 – 23,0	23,4 – 24,2	26
23,1 – 23,9	24,3 – 25,1	27
24,0 – 24,7	25,2 – 26,0	28
24,8 – 25,6	26,1 – 26,9	29
25,7 – 26,5	27,0 – 27,9	30
26,6 – 27,3	28,0 – 28,8	31
27,4 – 28,2	28,9 – 29,7	32
28,3 – 29,1	29,8 – 30,6	33
29,2 – 29,9	30,7 – 31,5	34
30,0 – 30,8	31,6 – 32,4	35
30,9 – 31,7	32,5 – 33,3	36
31,8 – 32,5	33,4 – 34,3	37
32,6 – 33,4	34,4 – 35,2	38
33,5 – 34,3	35,3 – 36,1	39
34,4 – 35,2	36,2 – 37,0	40
35,3 – 36,0	37,1 – 37,9	41
36,1 – 36,9	38,0 – 38,8	42
37,0 – 37,8	38,9 – 39,8	43
37,9 – 38,6	39,9 – 40,7	44
38,7 – 39,5	40,8 – 41,6	45
39,6 – 40,4	41,7 – 42,5	46
40,5 – 41,2	42,6 – 43,4	47
41,3 – 42,1	43,5 – 44,3	48
42,2 – 43,0	44,4 – 45,2	49
43,1 – 43,8	45,3 – 46,2	50
43,9 – 44,7	46,3 – 47,1	51
44,8 – 45,6	47,2 – 48,0	52
45,7 – 46,5	48,1 – 48,9	53
46,6 – 47,3	49,0 – 49,8	54
47,4 – 48,2	49,9 – 50,7	55
48,3 – 49,1	50,8 – 51,6	56
49,2 – 49,9	51,7 – 52,6	57
50,0 – 50,8	52,7 – 53,5	58
50,9 – 51,7	53,6 – 54,0	59
51,8 – 52,5		60
52,6 – 53,4		61
53,5 – 54,0		62

Tee 46

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 70,4 SLOPE®: 126 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,2 – +4,4	+5,6 – +4,8	+7
+4,3 – +3,5	+4,7 – +3,8	+6
+3,4 – +2,7	+3,7 – +2,9	+5
+2,6 – +1,8	+2,8 – +1,9	+4
+1,7 – +0,9	+1,8 – +1,0	+3
+0,8 – 0,0	+0,9 – 0,0	+2
0,1 – 0,9	0,1 – 0,9	+1
1,0 – 1,8	1,0 – 1,9	0
1,9 – 2,7	2,0 – 2,8	1
2,8 – 3,6	2,9 – 3,7	2
3,7 – 4,5	3,8 – 4,7	3
4,6 – 5,4	4,8 – 5,6	4
5,5 – 6,3	5,7 – 6,6	5
6,4 – 7,2	6,7 – 7,5	6
7,3 – 8,1	7,6 – 8,5	7
8,2 – 9,0	8,6 – 9,4	8
9,1 – 9,9	9,5 – 10,4	9
10,0 – 10,8	10,5 – 11,3	10
10,9 – 11,7	11,4 – 12,2	11
11,8 – 12,6	12,3 – 13,2	12
12,7 – 13,5	13,3 – 14,1	13
13,6 – 14,4	14,2 – 15,1	14
14,5 – 15,3	15,2 – 16,0	15
15,4 – 16,2	16,1 – 17,0	16
16,3 – 17,1	17,1 – 17,9	17
17,2 – 18,0	18,0 – 18,8	18
18,1 – 18,9	18,9 – 19,8	19
19,0 – 19,8	19,9 – 20,7	20
19,9 – 20,7	20,8 – 21,7	21
20,8 – 21,6	21,8 – 22,6	22
21,7 – 22,5	22,7 – 23,6	23
22,6 – 23,4	23,7 – 24,5	24
23,5 – 24,3	24,6 – 25,5	25
24,4 – 25,2	25,6 – 26,4	26
25,3 – 26,0	26,5 – 27,3	27
26,1 – 26,9	27,4 – 28,3	28
27,0 – 27,8	28,4 – 29,2	29
27,9 – 28,7	29,3 – 30,2	30
28,8 – 29,6	30,3 – 31,1	31
29,7 – 30,5	31,2 – 32,1	32
30,6 – 31,4	32,2 – 33,0	33
31,5 – 32,3	33,1 – 34,0	34
32,4 – 33,2	34,1 – 34,9	35
33,3 – 34,1	35,0 – 35,8	36
34,2 – 35,0	35,9 – 36,8	37
35,1 – 35,9	36,9 – 37,7	38
36,0 – 36,8	37,8 – 38,7	39
36,9 – 37,7	38,8 – 39,6	40
37,8 – 38,6	39,7 – 40,6	41
38,7 – 39,5	40,7 – 41,5	42
39,6 – 40,4	41,6 – 42,5	43
40,5 – 41,3	42,6 – 43,4	44
41,4 – 42,2	43,5 – 44,3	45
42,3 – 43,1	44,4 – 45,3	46
43,2 – 44,0	45,4 – 46,2	47
44,1 – 44,9	46,3 – 47,2	48
45,0 – 45,8	47,3 – 48,1	49
45,9 – 46,7	48,2 – 49,1	50
46,8 – 47,6	49,2 – 50,0	51
47,7 – 48,5	50,1 – 50,9	52
48,6 – 49,4	51,0 – 51,9	53
49,5 – 50,3	52,0 – 52,8	54
50,4 – 51,2	52,9 – 53,8	55
51,3 – 52,1	53,9 – 54,0	56
52,2 – 53,0		57
53,1 – 53,8		58
53,9 – 54,0		59