FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

Montado

VALIDADE 2031-11

BRANCAS

HOMENS – 18 BURACOS

CR: 73,2 SR: 130 PAR: 72

100%	95%	HCP JOGO
Índice de Handicap		
+4,9 – +4,1	+5,1 – +4,3	+4
+4,0 – +3,3	+4,2 – +3,4	+3
+3,2 – +2,4	+3,3 – +2,5	+2
+2,3 – +1,5	+2,4 – +1,6	+1
+1,4 – +0,7	+1,5 – +0,6	0
+0,6 – 0,2	+0,5 – 0,3	1
0,3 – 1,1	0,4 – 1,2	2
1,2 – 1,9	1,3 – 2,1	3
2,0 – 2,8	2,2 – 3,0	4
2,9 – 3,7	3,1 – 3,9	5
3,8 – 4,6	4,0 – 4,9	6
4,7 – 5,4	5,0 – 5,8	7
5,5 – 6,3	5,9 – 6,7	8
6,4 – 7,2	6,8 – 7,6	9
7,3 – 8,0	7,7 – 8,5	10
8,1 – 8,9	8,6 – 9,4	11
9,0 – 9,8	9,5 – 10,3	12
9,9 – 10,6	10,4 – 11,3	13
10,7 – 11,5	11,4 – 12,2	14
11,6 – 12,4	12,3 – 13,1	15
12,5 – 13,2	13,2 – 14,0	16
13,3 – 14,1	14,1 – 14,9	17
14,2 – 15,0	15,0 – 15,8	18
15,1 – 15,9	15,9 – 16,7	19
16,0 – 16,7	16,8 – 17,7	20
16,8 – 17,6	17,8 – 18,6	21
17,7 – 18,5	18,7 – 19,5	22
18,6 – 19,3	19,6 – 20,4	23
19,4 – 20,2	20,5 – 21,3	24
20,3 – 21,1	21,4 – 22,2	25
21,2 – 21,9	22,3 – 23,2	26
22,0 – 22,8	23,3 – 24,1	27
22,9 – 23,7	24,2 – 25,0	28
23,8 – 24,5	25,1 – 25,9	29
24,6 – 25,4	26,0 – 26,8	30
25,5 – 26,3	26,9 – 27,7	31
26,4 – 27,2	27,8 – 28,6	32
27,3 – 28,0	28,7 – 29,6	33
28,1 – 28,9	29,7 – 30,5	34
29,0 – 29,8	30,6 – 31,4	35
29,9 – 30,6	31,5 – 32,3	36
30,7 – 31,5	32,4 – 33,2	37
31,6 – 32,4	33,3 – 34,1	38
32,5 – 33,2	34,2 – 35,0	39
33,3 – 34,1	35,1 – 36,0	40
34,2 – 35,0	36,1 – 36,9	41
35,1 – 35,8	37,0 – 37,8	42
35,9 – 36,7	37,9 – 38,7	43
36,8 – 37,6	38,8 – 39,6	44
37,7 – 38,5	39,7 – 40,5	45
38,6 – 39,3	40,6 – 41,5	46
39,4 – 40,2	41,6 – 42,4	47
40,3 – 41,1	42,5 – 43,3	48
41,2 – 41,9	43,4 – 44,2	49
42,0 – 42,8	44,3 – 45,1	50
42,9 – 43,7	45,2 – 46,0	51
43,8 – 44,5	46,1 – 46,9	52
44,6 – 45,4	47,0 – 47,9	53
45,5 – 46,3	48,0 – 48,8	54
46,4 – 47,1	48,9 – 49,7	55
47,2 – 48,0	49,8 – 50,6	56
48,1 – 48,9	50,7 – 51,5	57
49,0 – 49,8	51,6 – 52,4	58
49,9 – 50,6	52,5 – 53,3	59
50,7 – 51,5	53,4 – 54,0	60
51,6 – 52,4		61
52,5 – 53,2		62
53,3 – 54,0		63

AMARELAS

HOMENS – 18 BURACOS

CR: 70,9 SR: 126 PAR: 72

100%	95%	HCP JOGO
Índice de Handicap		
+4,8 – +4,0	+5,1 – +4,3	+6
+3,9 – +3,1	+4,2 – +3,3	+5
+3,0 – +2,2	+3,2 – +2,4	+4
+2,1 – +1,3	+2,3 – +1,4	+3
+1,2 – +0,4	+1,3 – +0,5	+2
+0,3 – 0,5	+0,4 – 0,5	+1
0,6 – 1,4	0,6 – 1,4	0
1,5 – 2,3	1,5 – 2,4	1
2,4 – 3,2	2,5 – 3,3	2
3,3 – 4,1	3,4 – 4,2	3
4,2 – 5,0	4,3 – 5,2	4
5,1 – 5,9	5,3 – 6,1	5
6,0 – 6,8	6,2 – 7,1	6
6,9 – 7,7	7,2 – 8,0	7
7,8 – 8,6	8,1 – 9,0	8
8,7 – 9,5	9,1 – 9,9	9
9,6 – 10,4	10,0 – 10,8	10
10,5 – 11,2	10,9 – 11,8	11
11,3 – 12,1	11,9 – 12,7	12
12,2 – 13,0	12,8 – 13,7	13
13,1 – 13,9	13,8 – 14,6	14
14,0 – 14,8	14,7 – 15,6	15
14,9 – 15,7	15,7 – 16,5	16
15,8 – 16,6	16,6 – 17,5	17
16,7 – 17,5	17,6 – 18,4	18
17,6 – 18,4	18,5 – 19,3	19
18,5 – 19,3	19,4 – 20,3	20
19,4 – 20,2	20,4 – 21,2	21
20,3 – 21,1	21,3 – 22,2	22
21,2 – 22,0	22,3 – 23,1	23
22,1 – 22,9	23,2 – 24,1	24
23,0 – 23,8	24,2 – 25,0	25
23,9 – 24,7	25,1 – 26,0	26
24,8 – 25,6	26,1 – 26,9	27
25,7 – 26,5	27,0 – 27,8	28
26,6 – 27,4	27,9 – 28,8	29
27,5 – 28,3	28,9 – 29,7	30
28,4 – 29,2	29,8 – 30,7	31
29,3 – 30,1	30,8 – 31,6	32
30,2 – 31,0	31,7 – 32,6	33
31,1 – 31,9	32,7 – 33,5	34
32,0 – 32,8	33,6 – 34,4	35
32,9 – 33,7	34,5 – 35,4	36
33,8 – 34,6	35,5 – 36,3	37
34,7 – 35,5	36,4 – 37,3	38
35,6 – 36,4	37,4 – 38,2	39
36,5 – 37,3	38,3 – 39,2	40
37,4 – 38,2	39,3 – 40,1	41
38,3 – 39,1	40,2 – 41,1	42
39,2 – 39,9	41,2 – 42,0	43
40,0 – 40,8	42,1 – 42,9	44
40,9 – 41,7	43,0 – 43,9	45
41,8 – 42,6	44,0 – 44,8	46
42,7 – 43,5	44,9 – 45,8	47
43,6 – 44,4	45,9 – 46,7	48
44,5 – 45,3	46,8 – 47,7	49
45,4 – 46,2	47,8 – 48,6	50
46,3 – 47,1	48,7 – 49,6	51
47,2 – 48,0	49,7 – 50,5	52
48,1 – 48,9	50,6 – 51,4	53
49,0 – 49,8	51,5 – 52,4	54
49,9 – 50,7	52,5 – 53,3	55
50,8 – 51,6	53,4 – 54,0	56
51,7 – 52,5		57
52,6 – 53,4		58
53,5 – 54,0		59

AZUIS

HOMENS – 18 BURACOS

CR: 69 SR: 122 PAR: 72

100%	95%	HCP JOGO
Índice de Handicap		
+5,0 – +4,2	+5,5 – +4,6	+8
+4,1 – +3,3	+4,5 – +3,6	+7
+3,2 – +2,4	+3,5 – +2,6	+6
+2,3 – +1,4	+2,5 – +1,7	+5
+1,3 – +0,5	+1,6 – +0,7	+4
+0,4 – 0,4	+0,6 – 0,3	+3
0,5 – 1,3	0,4 – 1,3	+2
1,4 – 2,3	1,4 – 2,2	+1
2,4 – 3,2	2,3 – 3,2	0
3,3 – 4,1	3,3 – 4,2	1
4,2 – 5,0	4,3 – 5,2	2
5,1 – 6,0	5,3 – 6,1	3
6,1 – 6,9	6,2 – 7,1	4
7,0 – 7,8	7,2 – 8,1	5
7,9 – 8,7	8,2 – 9,1	6
8,8 – 9,7	9,2 – 10,0	7
9,8 – 10,6	10,1 – 11,0	8
10,7 – 11,5	11,1 – 12,0	9
11,6 – 12,5	12,1 – 13,0	10
12,6 – 13,4	13,1 – 13,9	11
13,5 – 14,3	14,0 – 14,9	12
14,4 – 15,2	15,0 – 15,9	13
15,3 – 16,2	16,0 – 16,9	14
16,3 – 17,1	17,0 – 17,8	15
17,2 – 18,0	17,9 – 18,8	16
18,1 – 18,9	18,9 – 19,8	17
19,0 – 19,9	19,9 – 20,8	18
20,0 – 20,8	20,9 – 21,7	19
20,9 – 21,7	21,8 – 22,7	20
21,8 – 22,6	22,8 – 23,7	21
22,7 – 23,6	23,8 – 24,7	22
23,7 – 24,5	24,8 – 25,6	23
24,6 – 25,4	25,7 – 26,6	24
25,5 – 26,3	26,7 – 27,6	25
26,4 – 27,3	27,7 – 28,6	26
27,4 – 28,2	28,7 – 29,5	27
28,3 – 29,1	29,6 – 30,5	28
29,2 – 30,1	30,6 – 31,5	29
30,2 – 31,0	31,6 – 32,5	30
31,1 – 31,9	32,6 – 33,4	31
32,0 – 32,8	33,5 – 34,4	32
32,9 – 33,8	34,5 – 35,4	33
33,9 – 34,7	35,5 – 36,4	34
34,8 – 35,6	36,5 – 37,3	35
35,7 – 36,5	37,4 – 38,3	36
36,6 – 37,5	38,4 – 39,3	37
37,6 – 38,4	39,4 – 40,3	38
38,5 – 39,3	40,4 – 41,2	39
39,4 – 40,2	41,3 – 42,2	40
40,3 – 41,2	42,3 – 43,2	41
41,3 – 42,1	43,3 – 44,2	42
42,2 – 43,0	44,3 – 45,1	43
43,1 – 43,9	45,2 – 46,1	44
44,0 – 44,9	46,2 – 47,1	45
45,0 – 45,8	47,2 – 48,1	46
45,9 – 46,7	48,2 – 49,0	47
46,8 – 47,7	49,1 – 50,0	48
47,8 – 48,6	50,1 – 51,0	49
48,7 – 49,5	51,1 – 52,0	50
49,6 – 50,4	52,1 – 52,9	51
50,5 – 51,4	53,0 – 53,9	52
51,5 – 52,3	54,0 – 54,0	53
52,4 – 53,2		54
53,3 – 54,0		55

VERMELHAS

HOMENS – 18 BURACOS

CR: 65,9 SR: 116 PAR: 72

100%	95%	HCP JOGO
Índice de Handicap		
+5,2 – +4,3	+5,8 – +4,9	+11
+4,2 – +3,4	+4,8 – +3,8	+10
+3,3 – +2,4	+3,7 – +2,8	+9
+2,3 – +1,4	+2,7 – +1,8	+8
+1,3 – +0,4	+1,7 – +0,8	+7
+0,3 – 0,5	+0,7 – 0,3	+6
0,6 – 1,5	0,4 – 1,3	+5
1,6 – 2,5	1,4 – 2,3	+4
2,6 – 3,5	2,4 – 3,3	+3
3,6 – 4,4	3,4 – 4,4	+2
4,5 – 5,4	4,5 – 5,4	+1
5,5 – 6,4	5,5 – 6,4	0
6,5 – 7,4	6,5 – 7,4	1
7,5 – 8,3	7,5 – 8,5	2
8,4 – 9,3	8,6 – 9,5	3
9,4 – 10,3	9,6 – 10,5	4
10,4 – 11,2	10,6 – 11,5	5
11,3 – 12,2	11,6 – 12,6	6
12,3 – 13,2	12,7 – 13,6	7
13,3 – 14,2	13,7 – 14,6	8
14,3 – 15,1	14,7 – 15,6	9
15,2 – 16,1	15,7 – 16,7	10
16,2 – 17,1	16,8 – 17,7	11
17,2 – 18,1	17,8 – 18,7	12
18,2 – 19,0	18,8 – 19,7	13
19,1 – 20,0	19,8 – 20,8	14
20,1 – 21,0	20,9 – 21,8	15
21,1 – 22,0	21,9 – 22,8	16
22,1 – 22,9	22,9 – 23,8	17
23,0 – 23,9	23,9 – 24,9	18
24,0 – 24,9	25,0 – 25,9	19
25,0 – 25,9	26,0 – 26,9	20
26,0 – 26,8	27,0 – 27,9	21
26,9 – 27,8	28,0 – 29,0	22
27,9 – 28,8	29,1 – 30,0	23
28,9 – 29,8	30,1 – 31,0	24
29,9 – 30,7	31,1 – 32,0	25
30,8 – 31,7	32,1 – 33,1	26
31,8 – 32,7	33,2 – 34,1	27
32,8 – 33,7	34,2 – 35,1	28
33,8 – 34,6	35,2 – 36,1	29
34,7 – 35,6	36,2 – 37,2	30
35,7 – 36,6	37,3 – 38,2	31
36,7 – 37,6	38,3 – 39,2	32
37,7 – 38,5	39,3 – 40,2	33
38,6 – 39,5	40,3 – 41,3	34
39,6 – 40,5	41,4 – 42,3	35
40,6 – 41,4	42,4 – 43,3	36
41,5 – 42,4	43,4 – 44,3	37
42,5 – 43,4	44,4 – 45,4	38
43,5 – 44,4	45,5 – 46,4	39
44,5 – 45,3	46,5 – 47,4	40
45,4 – 46,3	47,5 – 48,4	41
46,4 – 47,3	48,5 – 49,5	42
47,4 – 48,3	49,6 – 50,5	43
48,4 – 49,2	50,6 – 51,5	44
49,3 – 50,2	51,6 – 52,5	45
50,3 – 51,2	52,6 – 53,6	46
51,3 – 52,2	53,7 – 54,0	47
52,3 – 53,1		48
53,2 – 54,0		49