FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

Quinta do Vale

VALIDADE 2029-10

57

SENHORAS LADIES - 18 BURACOS

C.R.™: 78,3 SLOPE®: 140 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,6 – +3,9	+4,6 – +3,9	1
+3,8 – +3,1	+3,8 – +3,0	2
+3,0 – +2,3	+2,9 – +2,2	3
+2,2 – +1,5	+2,1 – +1,3	4
+1,4 – +0,7	+1,2 – +0,5	5
+0,6 – 0,1	+0,4 – 0,4	6
0,2 – 0,9	0,5 – 1,2	7
1,0 – 1,7	1,3 – 2,1	8
1,8 – 2,5	2,2 – 2,9	9
2,6 – 3,3	3,0 – 3,8	10
3,4 – 4,1	3,9 – 4,6	11
4,2 – 5,0	4,7 – 5,5	12
5,1 – 5,8	5,6 – 6,3	13
5,9 – 6,6	6,4 – 7,2	14
6,7 – 7,4	7,3 – 8,0	15
7,5 – 8,2	8,1 – 8,9	16
8,3 – 9,0	9,0 – 9,7	17
9,1 – 9,8	9,8 – 10,6	18
9,9 – 10,6	10,7 – 11,4	19
10,7 – 11,4	11,5 – 12,3	20
11,5 – 12,2	12,4 – 13,1	21
12,3 – 13,0	13,2 – 14,0	22
13,1 – 13,8	14,1 – 14,8	23
13,9 – 14,6	14,9 – 15,7	24
14,7 – 15,4	15,8 – 16,5	25
15,5 – 16,3	16,6 – 17,4	26
16,4 – 17,1	17,5 – 18,2	27
17,2 – 17,9	18,3 – 19,1	28
18,0 – 18,7	19,2 – 19,9	29
18,8 – 19,5	20,0 – 20,8	30
19,6 – 20,3	20,9 – 21,6	31
20,4 – 21,1	21,7 – 22,5	32
21,2 – 21,9	22,6 – 23,3	33
22,0 – 22,7	23,4 – 24,2	34
22,8 – 23,5	24,3 – 25,0	35
23,6 – 24,3	25,1 – 25,9	36
24,4 – 25,1	26,0 – 26,7	37
25,2 – 25,9	26,8 – 27,6	38
26,0 – 26,7	27,7 – 28,4	39
26,8 – 27,6	28,5 – 29,3	40
27,7 – 28,4	29,4 – 30,1	41
28,5 – 29,2	30,2 – 31,0	42
29,3 – 30,0	31,1 – 31,8	43
30,1 – 30,8	31,9 – 32,7	44
30,9 – 31,6	32,8 – 33,5	45
31,7 – 32,4	33,6 – 34,4	46
32,5 – 33,2	34,5 – 35,2	47
33,3 – 34,0	35,3 – 36,1	48
34,1 – 34,8	36,2 – 36,9	49
34,9 – 35,6	37,0 – 37,8	50
35,7 – 36,4	37,9 – 38,6	51
36,5 – 37,2	38,7 – 39,5	52
37,3 – 38,0	39,6 – 40,3	53
38,1 – 38,9	40,4 – 41,2	54
39,0 – 39,7	41,3 – 42,0	55
39,8 – 40,5	42,1 – 42,9	56
40,6 – 41,3	43,0 – 43,7	57
41,4 – 42,1	43,8 – 44,6	58
42,2 – 42,9	44,7 – 45,4	59
43,0 – 43,7	45,5 – 46,3	60
43,8 – 44,5	46,4 – 47,1	61
44,6 – 45,3	47,2 – 48,0	62
45,4 – 46,1	48,1 – 48,8	63
46,2 – 46,9	48,9 – 49,7	64
47,0 – 47,7	49,8 – 50,5	65
47,8 – 48,5	50,6 – 51,4	66
48,6 – 49,3	51,5 – 52,2	67
49,4 – 50,2	52,3 – 53,1	68
50,3 – 51,0	53,2 – 53,9	69
51,1 – 51,8	54,0 – 54,0	70
51,9 – 52,6		71
52,7 – 53,4		72
53,5 – 54,0		73

54

SENHORAS LADIES - 18 BURACOS

C.R.™: 76,6 SLOPE®: 137 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,0 – +4,3	+5,0 – +4,3	+1
+4,2 – +3,4	+4,2 – +3,4	0
+3,3 – +2,6	+3,3 – +2,5	1
+2,5 – +1,8	+2,4 – +1,7	2
+1,7 – +1,0	+1,6 – +0,8	3
+0,9 – +0,1	+0,7 – 0,1	4
0,0 – 0,7	0,2 – 0,9	5
0,8 – 1,5	1,0 – 1,8	6
1,6 – 2,3	1,9 – 2,7	7
2,4 – 3,2	2,8 – 3,5	8
3,3 – 4,0	3,6 – 4,4	9
4,1 – 4,8	4,5 – 5,3	10
4,9 – 5,6	5,4 – 6,1	11
5,7 – 6,5	6,2 – 7,0	12
6,6 – 7,3	7,1 – 7,9	13
7,4 – 8,1	8,0 – 8,7	14
8,2 – 8,9	8,8 – 9,6	15
9,0 – 9,8	9,7 – 10,5	16
9,9 – 10,6	10,6 – 11,3	17
10,7 – 11,4	11,4 – 12,2	18
11,5 – 12,2	12,3 – 13,1	19
12,3 – 13,1	13,2 – 14,0	20
13,2 – 13,9	14,1 – 14,8	21
14,0 – 14,7	14,9 – 15,7	22
14,8 – 15,5	15,8 – 16,6	23
15,6 – 16,4	16,7 – 17,4	24
16,5 – 17,2	17,5 – 18,3	25
17,3 – 18,0	18,4 – 19,2	26
18,1 – 18,8	19,3 – 20,0	27
18,9 – 19,7	20,1 – 20,9	28
19,8 – 20,5	21,0 – 21,8	29
20,6 – 21,3	21,9 – 22,6	30
21,4 – 22,1	22,7 – 23,5	31
22,2 – 23,0	23,6 – 24,4	32
23,1 – 23,8	24,5 – 25,2	33
23,9 – 24,6	25,3 – 26,1	34
24,7 – 25,4	26,2 – 27,0	35
25,5 – 26,3	27,1 – 27,8	36
26,4 – 27,1	27,9 – 28,7	37
27,2 – 27,9	28,8 – 29,6	38
28,0 – 28,7	29,7 – 30,5	39
28,8 – 29,6	30,6 – 31,3	40
29,7 – 30,4	31,4 – 32,2	41
30,5 – 31,2	32,3 – 33,1	42
31,3 – 32,0	33,2 – 33,9	43
32,1 – 32,9	34,0 – 34,8	44
33,0 – 33,7	34,9 – 35,7	45
33,8 – 34,5	35,8 – 36,5	46
34,6 – 35,3	36,6 – 37,4	47
35,4 – 36,2	37,5 – 38,3	48
36,3 – 37,0	38,4 – 39,1	49
37,1 – 37,8	39,2 – 40,0	50
37,9 – 38,6	40,1 – 40,9	51
38,7 – 39,5	41,0 – 41,7	52
39,6 – 40,3	41,8 – 42,6	53
40,4 – 41,1	42,7 – 43,5	54
41,2 – 41,9	43,6 – 44,3	55
42,0 – 42,8	44,4 – 45,2	56
42,9 – 43,6	45,3 – 46,1	57
43,7 – 44,4	46,2 – 46,9	58
44,5 – 45,2	47,0 – 47,8	59
45,3 – 46,1	47,9 – 48,7	60
46,2 – 46,9	48,8 – 49,6	61
47,0 – 47,7	49,7 – 50,4	62
47,8 – 48,5	50,5 – 51,3	63
48,6 – 49,4	51,4 – 52,2	64
49,5 – 50,2	52,3 – 53,0	65
50,3 – 51,0	53,1 – 53,9	66
51,1 – 51,8	54,0 – 54,0	67
51,9 – 52,7		68
52,8 – 53,5		69
53,6 – 54,0		70

51

SENHORAS LADIES - 18 BURACOS

C.R.™: 74,7 SLOPE®: 133 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,2 – +4,5	+5,4 – +4,6	+3
+4,4 – +3,6	+4,5 – +3,7	+2
+3,5 – +2,8	+3,6 – +2,8	+1
+2,7 – +1,9	+2,7 – +1,9	0
+1,8 – +1,1	+1,8 – +1,0	1
+1,0 – +0,2	+0,9 – +0,1	2
+0,1 – 0,6	0,0 – 0,8	3
0,7 – 1,5	0,9 – 1,7	4
1,6 – 2,3	1,8 – 2,6	5
2,4 – 3,2	2,7 – 3,5	6
3,3 – 4,0	3,6 – 4,4	7
4,1 – 4,9	4,5 – 5,3	8
5,0 – 5,7	5,4 – 6,2	9
5,8 – 6,6	6,3 – 7,0	10
6,7 – 7,4	7,1 – 7,9	11
7,5 – 8,3	8,0 – 8,8	12
8,4 – 9,1	8,9 – 9,7	13
9,2 – 10,0	9,8 – 10,6	14
10,1 – 10,8	10,7 – 11,5	15
10,9 – 11,7	11,6 – 12,4	16
11,8 – 12,5	12,5 – 13,3	17
12,6 – 13,4	13,4 – 14,2	18
13,5 – 14,2	14,3 – 15,1	19
14,3 – 15,1	15,2 – 16,0	20
15,2 – 15,9	16,1 – 16,9	21
16,0 – 16,8	17,0 – 17,8	22
16,9 – 17,6	17,9 – 18,7	23
17,7 – 18,5	18,8 – 19,6	24
18,6 – 19,3	19,7 – 20,5	25
19,4 – 20,2	20,6 – 21,4	26
20,3 – 21,0	21,5 – 22,3	27
21,1 – 21,9	22,4 – 23,1	28
22,0 – 22,7	23,2 – 24,0	29
22,8 – 23,6	24,1 – 24,9	30
23,7 – 24,4	25,0 – 25,8	31
24,5 – 25,3	25,9 – 26,7	32
25,4 – 26,1	26,8 – 27,6	33
26,2 – 27,0	27,7 – 28,5	34
27,1 – 27,8	28,6 – 29,4	35
27,9 – 28,7	29,5 – 30,3	36
28,8 – 29,5	30,4 – 31,2	37
29,6 – 30,4	31,3 – 32,1	38
30,5 – 31,2	32,2 – 33,0	39
31,3 – 32,1	33,1 – 33,9	40
32,2 – 32,9	34,0 – 34,8	41
33,0 – 33,8	34,9 – 35,7	42
33,9 – 34,6	35,8 – 36,6	43
34,7 – 35,5	36,7 – 37,5	44
35,6 – 36,3	37,6 – 38,3	45
36,4 – 37,2	38,4 – 39,2	46
37,3 – 38,0	39,3 – 40,1	47
38,1 – 38,9	40,2 – 41,0	48
39,0 – 39,7	41,1 – 41,9	49
39,8 – 40,6	42,0 – 42,8	50
40,7 – 41,4	42,9 – 43,7	51
41,5 – 42,3	43,8 – 44,6	52
42,4 – 43,1	44,7 – 45,5	53
43,2 – 44,0	45,6 – 46,4	54
44,1 – 44,8	46,5 – 47,3	55
44,9 – 45,7	47,4 – 48,2	56
45,8 – 46,5	48,3 – 49,1	57
46,6 – 47,4	49,2 – 50,0	58
47,5 – 48,2	50,1 – 50,9	59
48,3 – 49,1	51,0 – 51,8	60
49,2 – 49,9	51,9 – 52,7	61
50,0 – 50,8	52,8 – 53,6	62
50,9 – 51,6	53,7 – 54,0	63
51,7 – 52,5		64
52,6 – 53,3		65
53,4 – 54,0		66

47

SENHORAS LADIES - 18 BURACOS

C.R.™: 72,4 SLOPE®: 128 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,2 – +4,4	+5,4 – +4,6	+5
+4,3 – +3,5	+4,5 – +3,7	+4
+3,4 – +2,6	+3,6 – +2,7	+3
+2,5 – +1,7	+2,6 – +1,8	+2
+1,6 – +0,8	+1,7 – +0,9	+1
+0,7 – 0,0	+0,8 – 0,1	0
0,1 – 0,9	0,2 – 1,0	1
1,0 – 1,8	1,1 – 1,9	2
1,9 – 2,7	2,0 – 2,8	3
2,8 – 3,6	2,9 – 3,8	4
3,7 – 4,5	3,9 – 4,7	5
4,6 – 5,3	4,8 – 5,6	6
5,4 – 6,2	5,7 – 6,6	7
6,3 – 7,1	6,7 – 7,5	8
7,2 – 8,0	7,6 – 8,4	9
8,1 – 8,9	8,5 – 9,4	10
9,0 – 9,7	9,5 – 10,3	11
9,8 – 10,6	10,4 – 11,2	12
10,7 – 11,5	11,3 – 12,1	13
11,6 – 12,4	12,2 – 13,1	14
12,5 – 13,3	13,2 – 14,0	15
13,4 – 14,2	14,1 – 14,9	16
14,3 – 15,0	15,0 – 15,9	17
15,1 – 15,9	16,0 – 16,8	18
16,0 – 16,8	16,9 – 17,7	19
16,9 – 17,7	17,8 – 18,6	20
17,8 – 18,6	18,7 – 19,6	21
18,7 – 19,5	19,7 – 20,5	22
19,6 – 20,3	20,6 – 21,4	23
20,4 – 21,2	21,5 – 22,4	24
21,3 – 22,1	22,5 – 23,3	25
22,2 – 23,0	23,4 – 24,2	26
23,1 – 23,9	24,3 – 25,2	27
24,0 – 24,8	25,3 – 26,1	28
24,9 – 25,6	26,2 – 27,0	29
25,7 – 26,5	27,1 – 27,9	30
26,6 – 27,4	28,0 – 28,9	31
27,5 – 28,3	29,0 – 29,8	32
28,4 – 29,2	29,9 – 30,7	33
29,3 – 30,1	30,8 – 31,7	34
30,2 – 30,9	31,8 – 32,6	35
31,0 – 31,8	32,7 – 33,5	36
31,9 – 32,7	33,6 – 34,4	37
32,8 – 33,6	34,5 – 35,4	38
33,7 – 34,5	35,5 – 36,3	39
34,6 – 35,4	36,4 – 37,2	40
35,5 – 36,2	37,3 – 38,2	41
36,3 – 37,1	38,3 – 39,1	42
37,2 – 38,0	39,2 – 40,0	43
38,1 – 38,9	40,1 – 40,9	44
39,0 – 39,8	41,0 – 41,9	45
39,9 – 40,6	42,0 – 42,8	46
40,7 – 41,5	42,9 – 43,7	47
41,6 – 42,4	43,8 – 44,7	48
42,5 – 43,3	44,8 – 45,6	49
43,4 – 44,2	45,7 – 46,5	50
44,3 – 45,1	46,6 – 47,5	51
45,2 – 45,9	47,6 – 48,4	52
46,0 – 46,8	48,5 – 49,3	53
46,9 – 47,7	49,4 – 50,2	54
47,8 – 48,6	50,3 – 51,2	55
48,7 – 49,5	51,3 – 52,1	56
49,6 – 50,4	52,2 – 53,0	57
50,5 – 51,2	53,1 – 54,0	58
51,3 – 52,1		59
52,2 – 53,0		60
53,1 – 53,9		61
54,0 – 54,0		62